

ORARIO PALAZZETTO DELLO SPORT 2013-2014

		lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica					
14.45	15.00	RIENTRO POMERIDIANO IPSA	RIENTRO POMERIDIANO IPSA										
15.00	15.15												
15.15	15.30												
15.30	15.45					ginnastica dolce per la terza età daniela pavanetto		ginnastica dolce per la terza età daniela pavanetto					
15.45	16.00												
16.00	16.15												
16.15	16.30												
16.30	16.45	under 12 Cristoforo Federica	basket aquilotti Mauro Bucciol	volley	basket marco momentè	basket aquilotti Mauro Bucciol	basket under 13 Mauro Bucciol / partite pallavolo						
16.45	17.00												
17.00	17.15												
17.15	17.30												
17.30	17.45												
17.45	18.00												
18.00	18.15	basket aquilotti Mauro Bucciol	basket aquilotti Mauro Bucciol	alberto	basket franco baldo	basket aquilotti Mauro Bucciol							
18.15	18.30												
18.30	18.45												
18.45	19.00												
19.00	19.15						pallavolo under 16 franco baldo	Mauro Bucciol	pallavolo seconda divisione basso	pallavolo under 16 franco baldo	Mauro Bucciol		
19.15	19.30												
19.30	19.45												
19.45	20.00												
20.00	20.15												
20.15	20.30	pallavolo prima divisione	basket under 13	pallavolo prima divisione	pallavolo prima divisione	basket under 13							
20.30	20.45												
20.45	21.00												
21.00	21.15					stefano							
21.15	21.30												
21.30	21.45					pallavolo amatori chisso							
21.45	22.00												
22.00	22.15												
22.15	22.30												
22.30	22.45												
22.45	23.00												
totale ore		7,00	6,50	7,00	6,50	7,50	2,00	36,50					

ORARIO PALESTRA ELEMENTARI 2013-2014

		lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica		
15.00	15.15		rientro scuola elementare		rientro scuola elementare					
15.15	15.30									
15.30	15.45	minivolley cristofolletto federica								
15.45	16.00									
16.00	16.15					ginnastica artistica				
16.15	16.30		ginnastica artistica		minibasket pulcini simonetta					
16.30	16.45	minibasket pulcini simonetta								
16.45	17.00									
17.00	17.15				ginnastica artistica					
17.15	17.30									
17.30	17.45									
17.45	18.00									
18.00	18.15		ginnastica con fisioterapia Franco Baldo	minivolley-under 13 cristofolletto federica	ginnastica fisioterapista franco baldo					
18.15	18.30									
18.30	18.45									
18.45	19.00									
19.00	19.15	zumba - carla	aerobica e step Loredana Bello	minivolley-under 13 cristofolletto federica	zumba - carla	aerobica e step Colussi Alessandro				
19.15	19.30									
19.30	19.45									
19.45	20.00									
20.00	20.15	zumba - carla	ginnastica di mantenimento Loredana Bello	zumba - andrea	zumba - carla	ginnastica di mantenimento Colussi Alessandro				
20.15	20.30									
20.30	20.45									
20.45	21.00									
21.00	21.15									
21.15	21.30									
21.30	21.45									
21.45	22.00									
22.00	22.15									
22.15	22.30									
22.30	22.45									
22.45	23.00									
totale ore		4,50	5,00	4,50	4,50	5,50		24,00		

ORARIO palestra PALAZZETTO DELLO SPORT 2013-2014

		lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica		
9.00	9.15		pilates - miriam			pilates - miriam				
9.15	9.30									
9.30	9.45									
9.45	10.00									
10.00	10.15									
10.15	10.30									
10.30	10.45									
10.45	11.00									
14.45	15.00									
15.00	15.15									
15.15	15.30									
15.30	15.45					danza classica - elisa				
15.45	16.00									
16.00	16.15	danza classica - elisa		giocodanza - elisa						
16.15	16.30									
16.30	16.45									
16.45	17.00									
17.00	17.15		karatè gianni perissinotto			karatè gianni perissinotto				
17.15	17.30									
17.30	17.45									
17.45	18.00									
18.00	18.15									
18.15	18.30									
18.30	18.45									
18.45	19.00									
19.00	19.15	pilates - miriam		yoga - nadia	pilates - miriam					
19.15	19.30									
19.30	19.45									
19.45	20.00									
20.00	20.15	yoga - nadia	autodifesa egidio alprandi			autodifesa egidio alprandi				
20.15	20.30									
20.30	20.45									
20.45	21.00									
21.00	21.15									
21.15	21.30									
21.30	21.45									
21.45	22.00									
22.00	22.15									
22.15	22.30									
22.30	22.45									
22.45	23.00							totale settimanale		
totale ore		4,50	5,50	3,30	1,30	7,00		21,60		